

ЛИСТОК-ВКЛАДКА

Декап® 5000

добавка дієтична

Склад: 1 таблетка містить: **основна речовина:** вітамін D₃ (холекальциферол) – 125 µg (мкг) (5000 IU (MO)); **допоміжні речовини:** целюлоза мікрокристалічна, целюлозний гель, кроскар-мелоза, магнію стеарат.

Рекомендації щодо застосування:

ДЕКАП® 5000 рекомендується в якості добавки дієтичної до раціону харчування як додаткове джерело вітаміну D₃ (холекальциферолу) з метою підтримки його оптимального рівня в організмі.

Вітамін D₃ та його метаболіти, що утворюються в організмі, сприяють засвоєнню кальцію і фосфору з їжі та регулюють їхній метаболізм, що важливо для нормального формування і росту кісток. Окрім того вітамін D бере участь у регуляції функціональної активності багатьох органів і систем, зокрема серцево-судинної та імунної, травного тракту, печінки, підшлункової залози, нирок тощо; впливає на обмінні процеси, синтез ферментів та гормонів.

Вітамін D₃ синтезується у клітинах шкіри організму під дією ультрафіолетових променів (УФ), тому додаткове надходження вітаміну D₃ особливо актуальне навесні та в осінньо-зимовий період.

Поширеність дефіциту вітаміну D₃ обумовлена наступними причинами:

- проживання в північних і помірних широтах, де УФ-індекс є недостатнім для синтезу вітаміну D₃;
- надмірне перебування в закритих приміщеннях і носіння закритого одягу;
- масове використання сонцезахисних кремів, яке перешкоджає природній інсоляції;
- суттєве зменшення рухової активності;
- обмеження в харчуванні; вживання великої кількості рафінованих продуктів.

Контроль рівня вітаміну D₃ важливий у осіб з цукровим діабетом, метаболічним синдромом, ожирінням, остеопорозом, аутоімунними (в тому числі ревматоїдним артритом) та дерматологічними захворюваннями (в тому числі atopічним дерматитом).

Спосіб застосування та

рекомендована добова доза:

- вживати дітям та підліткам (від 3 до 18 років) по 1 таблетці 1 раз на тиждень;
- вживати дорослим по 1 таблетці 1 раз на 2 доби.

Таблетки слід приймати під час або після прийому їжі. За рекомендацією лікаря рекомендована добова доза може бути змінена індивідуально. Тривалість застосування визначає лікар.

Особливості щодо застосування:

перед застосуванням рекомендована консультація лікаря.

Застереження щодо споживання:

не перевищувати рекомендовану добову дозу. Добавку дієтичну не слід використовувати як заміну повноцінного раціону харчування.

Протипоказання:

індивідуальна непереносимість компонентів.

Форма випуску: таблетки №60, №120 (від 4 до 8 блістерів по 15 таблеток) у картонній пацці.

Маса нетто 1 таблетки: 370 mg (мг) ± 5%.

Поживна (харчова) та енергетична цінність (калорійність)

на 100 g (г): білки – <0 g (г), вуглеводи – 15 g (г), жири – 1,5 g (г); 266 kJ (кДж) / 76 kcal (ккал);
на 1 таблетку: білки – 0,00 g (г), вуглеводи – 0,06 g (г), жири – 0,01 g (г); 1,01 kJ (кДж) / 0,29 kcal (ккал).

Строк придатності: 2 роки.

Умови зберігання: зберігати в оригінальній упаковці при температурі від 0°C до 25°C у захищеному від світла, вологи та недоступному для дітей місці.

Виробник: ТОВ «СЕНСЛАБ Польща - С.К.А.», вул. генерала Маріана Лангевича, 58, Константинув-Лодзький, 95-050, Польща.

Імпорт і маркетинг: ТОВ «ОМНІФАРМА КИЇВ», вул. Євгенія Харченка, 55, м. Київ, 02088, Україна; тел.: +38 (044) 377-51-14 (-15; -16).

 **OMNIFARMA**
www.omnifarma.com.ua

ЛИСТОК-ВКЛАДЫШ

Декап® 5000

добавка диетическая

Состав: 1 таблетка содержит: **основное вещество:** витамин D₃ (холекальциферол) – 125 мкг (мкг) (5000 IU (ME)); **вспомогательные вещества:** целлюлоза микрокристаллическая, целлюлозный гель, кроскармеллоза, магния стеарат.

Рекомендации по применению:

ДЕКАП® 5000 рекомендуется в качестве добавки диетической к рациону питания как дополнительный источник витамина D₃ (холекальциферола) с целью поддержания его оптимального уровня в организме.

Витамин D₃ и его метаболиты, образующиеся в организме, способствуют усвоению кальция и фосфора из пищи и регулируют их метаболизм в организме, что важно для нормального формирования и роста костей. Витамин D участвует в регуляции функциональной активности многих органов и систем, в том числе сердечно-сосудистой и иммунной системы, пищеварительного тракта, печени, поджелудочной железы, почек и др.; влияет на обменные процессы, синтез ферментов и гормонов.

Витамин D₃ синтезируется в клетках кожи организма под действием ультрафиолетовых лучей (УФ), поэтому дополнительное поступление витамина D₃ особенно актуально весной и в осенне-зимний период.

Распространенность дефицита витамина D₃ обусловлена следующими причинами:

- проживание в северных и умеренных широтах, где УФ-индекс является недостаточным для синтеза витамина D₃;
- чрезмерное нахождение в помещениях и ношение закрытой одежды;
- массовое использование солнцезащитных кремов, что препятствует естественной инсоляции;
- существенное уменьшение двигательной активности;
- ограничения в питании; употребление большого количества рафинированных продуктов.

Контроль уровня витамина D₃ важен для людей с сахарным диабетом, метаболическим синдромом, ожирением, остеопорозом, аутоиммунными (в том числе ревматоидным артритом) и дерматологическими заболеваниями (в том числе атопическим дерматитом).

Способ применения

и рекомендованная суточная доза:

- принимать детям и подросткам (от 3 до 18 лет) по 1 таблетке 1 раз в неделю;
- принимать взрослым по 1 таблетке 1 раз в 2 суток.

Таблетки следует принимать во время или после приема пищи.

По рекомендации врача рекомендуемая суточная доза может быть изменена индивидуально. Длительность приема определяет врач.

Особенности применения: перед приемом рекомендуется консультация врача.

Предупреждение относительно применения:

не превышать рекомендуемую суточную дозу.

Добавку диетическую не следует использовать как замену полноценного рациона питания.

Противопоказания:

индивидуальная непереносимость компонентов.

Форма выпуска: таблетки №60, №120 (от 4 до 8 блистеров по 15 таблеток) в картонной коробочке.

Масса нетто 1 таблетки: 370 mg (mg) ± 5%.

Питательная (пищевая) и энергетическая ценность (калорийность)

на 100 г (г): белки – <0 г (г), углеводы – 15 г (г),

жиры – 1,5 г (г); 266 kJ (кДж) / 76 kcal (ккал);

на 1 таблетку: белки – 0,00 г (г), углеводы – 0,06 г (г),

жиры – 0,01 г (г); 1,01 kJ (кДж) / 0,29 kcal (ккал).

Срок годности: 2 года.

Условия хранения: хранить в оригинальной упаковке при температуре от 0°C до 25°C в защищенном от света, влаги и недоступном для детей месте.

Производитель: ООО «СЕНСИЛАБ Польша - С.К.А.», улица генерала Мариана Лангевича, 58, Константынув-Лудзки, 95-050, Польша.

Импорт и маркетинг: ООО «ОМНИФАРМА КИЕВ», ул. Евгения Харченко, 55, г. Киев, 02088, Украина; тел.: +38 (044) 377-51-14 (-15;-16).

 **OMNIFARMA**
www.omnifarma.com.ua